

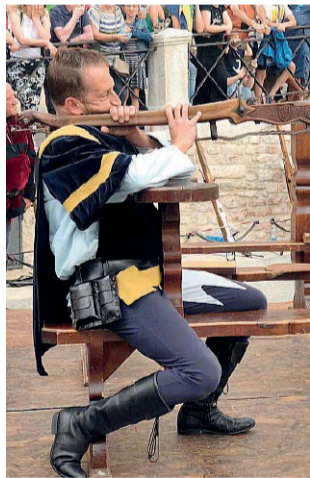
Cosa fare dove andare

Le rievocazioni

Valfabbrica, Assisi e Città della Pieve
Tempo di Palio

Tradizioni La Caccia al toro di Città della Pieve (sopra) e i balestrieri di Assisi (sotto)

In Umbria si va a spasso nel tempo. Gran finale domenica sera a **Città della Pieve** con il Palio dei Terzieri. Come ogni anno si è riaccesa l'antica rivalità fra le tre parti dell'allora Castel della Pieve, i terzi. Borgo Dentro, Casalino e Castello, fino a domenica giorno della gara al Campo de li Giochi, sono impegnati a dare vita ogni sera a rievocazioni storiche, mercati dell'epoca, spettacoli teatrali, caroselli d'armi, tamburi e bandiere, e giochi in piazza. Nello stesso periodo sono aperte le taverne, nelle quali deliziarsi con i piatti tradizionali. Tutto pronto dunque per domenica con la Caccia al toro. **Valfabbrica** fino al primo settembre ospita il Palio, giunto alla XLVII edizione. Gli eventi e gli spettacoli riempiono le serate, la taverna offre un servizio d'eccellenza ed i rionali lavorano mesi alla costruzione delle rievocazioni storiche. Tutto si svolge nell'attesa dell'ultimo giorno che, con la giostra cavalleresca, assegnerà ai colori del più valente dei Rioni il Palio.



Assisi fino a domenica sera ospita il Palio di San Rufino. Oggi dalle 10 alle 23 in piazza del Comune ci sarà il mercatino di San Rufino, seguirà alle 21.30 lo spettacolo Itinerante dei Gruppi della Compagnia Balestrieri di Assisi. Domani alle 17.30 sarà la volta del corteo storico con partenza da piazza del Comune alla cattedrale di San Rufino. Alle 18 sarà la

cattedrale di San Rufino che ospiterà la messa con l'investitura dei nuovi balestrieri e il battesimo dei piccoli balestrieri, seguirà alle 20 in piazza San Rufino la cena propiziatoria per la disputa del Palio di San Rufino e dalle 22.30 si terrà lo spettacolo dei Gruppi della Compagnia Balestrieri di Assisi. Domenica si inizierà alle 16.30 il corteo storico che muoverà da piazza del Comune in direzione piazza San Rufino e poi dalle 17 esibizione dei Gruppi della Compagnia; Palio di San Rufino con gara a squadre tra i balestrieri dei terzi di Santa Maria, San Francesco e San Rufino. Chiuderà la gara individuale disputata tra i balestrieri della Compagnia, sul Tasso dipinto da Katia Damiani. Alle 19 si terrà la premiazione. Al balestriere vincitore della gara individuale andrà l'ambitissima Balestrina d'Argento ed il Tasso della gara. **Spello** fino a domenica sera ospita Hispellum, rievocazione di età romana. È la bellezza di un viaggio a ritroso nel tempo sulle vestigia della Colonia Iulia dell'epoca d'oro di Augusto e poi di Costantino.

Sim. Mag.

Fine settimana all'insegna delle sagre in tutto il territorio
A Villa Pitignano originale appuntamento con il baccalà

Antichi sapori
e tanta musica

di Simona Maggi

Sagre e feste continuano a illuminare l'Umbria. **San Martino in Campo** fino al primo settembre ospita la sagra della scartocciatura. I protagonisti sono la buona cucina e la musica. Calerà domenica sera a **Castelvioto (Corciano)** il sipario sulla sagra del bruschettone e dei prodotti tipici. Buona cucina e musica dal vivo ogni sera. Tutte le sere si inizia alle 19.30 con l'aperitivo e l'apertura degli stand gastronomici dove sarà possibile degustare piatti tipici del territorio, tra cui bruschettone, antipasto umbro, gnocchi al sugo d'oca, grigliata di maiale, stinco al forno con patate e torta al testo farcita. A **Villa Pitignano** si fa di nuovo festa, da oggi fino al primo settembre, con la sagra del baccalà e il VP Danze Festival.

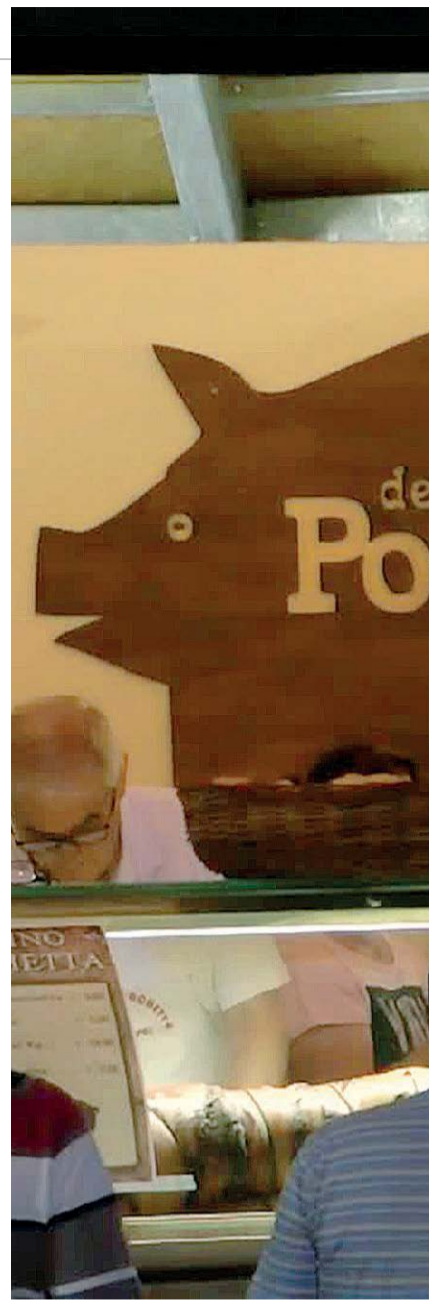
Oltre alla buona cucina anche musica live. A **Tavernole** fino al primo settembre c'è la sagra della pannocchia. Stand gastronomico aperto dalle 19.30. C'è tempo fino a domenica sera per fare un salto a **San Savino** per andare alla sagra del gambero e del pesce di lago. Nello stand gastronomico aperto tutte le sere dalle 19.30 si possono gustare svariati piatti della cucina umbra, tra cui taglierini di gamberi, gnocchi o umbrichelli al sugo d'oca, frittura di pesce, carne alla brace e molto altro ancora. Si fa festa a **Brufa** da oggi fino al primo settembre con gastronomia e musica. E' tempo della sagra della porchetta a **Costano** fino al primo settembre. Stand aperto dalle 19.30. A **Rivotorto d'Assisi** calerà domenica sera il sipario sulla kermesse "Antichi sapori", sagra tipica dell'Umbria. Tutte le sere nello stand gastronomico si potranno gustare le specialità tipiche del territorio e i sapori di una volta. Poi dalle 21.30 chi lo vorrà

A San Venanzo
tutto pronto
per l'Agosto
culturale



Festa A Cantalupo di Bevagna la sagra della lumaca. A Costano, invece, protagonista la porchetta. Fine settimana all'insegna della musica e dell'allegria in tutto il territorio regionale

potrà ballare con la musica suonata dalle migliori orchestre umbre. A **Lerchi (Città di Castello)** è festa grande con musica e gastronomia. **Morano Osteria (Gualdo Tadino)** fino a domenica sera ospita la sagra della bruschetta. Oltre alla buona cucina anche musica live. E' festa grande ad **Ammeto (Marsciano)** fino a domenica sera. Nello stand gastronomico tutte le sere si potranno assaporare svariati piatti tipici del territorio, tra cui grande antipasto del verde capriccioso, tagliere di salumi e formaggi con gnocco fritto, grigliata mista, spezzatino di cinghiale e molto altro ancora. Inoltre si balla con le migliori orchestre umbre: questa sera è la volta di Simona Quaranta, domani



Gli eventi

Notti bianche fra spettacoli e cibo

Dal calare della sera alle prime luci dell'alba tra divertimento e buona cucina. A **Ferentillo** domani sera dalle 19 torna l'appuntamento con la Notte Bianca, un evento speciale che animerà l'intero paese con spettacoli, musica, e intrattenimento per tutti. Le strade e le piazze si riempiranno di vita con esibizioni dal vivo, mercatini, e attività per grandi e piccini, offrendo un'esperienza magica che durerà fino a tarda notte. Tra gli ospiti lo chef Umberto Trotti conosciuto per il motto "Andiamo all'assaggio" e anche per essersi salvato dal naufragio della Costa Concordia. Per l'occasione preparerà gli gnocchetti alla pescatora. Una parte del-



l'incasso Trotti la devolverà alla Croce verde Ferentillo. La Notte bianca è inserita all'interno del cartellone "Le

Rocche raccontano" che si concluderà il primo settembre. La rievocazione trasforma il borgo in un palcoscenico a cielo aperto, dove le mura antiche e le strade sono testimoni di secoli di storia. Anche a **Castel Giorgio** domani sera arriva la Not(t)e d'estate. I protagonisti della lunga serata saranno mercatino di artigianato e prodotti tipici, stand gastronomici e street food, dj set e musica, spettacoli itineranti per le vie e le piazze. Inoltre resteranno aperti anche i negozi del centro storico. Dalle 22 a salire su uno dei palchi allestiti per la manifestazione sono i Canvas, band di giovani che suonano indie, pop e rock.

Sim. Mag.